

Le club des cinq

Reprise particulière pour les joueuses de Magali Magail. Quatre nouvelles têtes ont fait leur apparition au sein du groupe mais pour le moment, pas le temps de faire plus ample connaissance. Seules cinq joueuses du collectif mulhousien sont parties à Morzine pour le traditionnel stage de remise en forme.

■ A peine se sont-elles retrouvées, que déjà il a fallu qu'elles se séparent. Sélectionnées en équipe de France, Christina Bauer, Anna Ribaczewski, Armelle Faesch, Alexia Djilali, Myriam Kloster et Deborah Ortschitt ont rejoint Saint-Dié.

Préparation compliquée

« Nous allons passer un mois et demi à cinq. Cela va être dur. Nous ne pourrions pas vraiment faire de volley. Mais en même temps, cela est une fierté d'avoir autant de joueuses en équipe de France. Cela complique notre préparation, explique l'entraîneur Magali Magail. Nos étrangères ne pourront pas travailler avec la passeuse. Mais ce n'est pas grave, nous pourrions mieux nous occuper d'elles, individuellement parlant. Et puis au moins, elles pourront toucher du ballon! »

C'est donc samedi 15 août que le club des cinq composé de trois anciennes, Coralie Larnack, Aminata Coulibaly et Isaline Sager-Weider, et deux nouvelles l'Américaine Regan Hood et la Polonaise Dominika Sieradzan a repris l'entraînement et fait la connaissance de son nou-



Les Mulhousiennes se retrouveront au complet dans un mois et demi. En attendant, seules cinq d'entre elles partiront une semaine à Morzine. Une nouvelle aventure commence! (Photo DNA - Cathy Kohler)

veau préparateur physique, Frédéric Hoff.

Après le contrôle balance sous l'œil attentif du coach Magail, - « Le poids, c'est important. Je suis chiantie là-dessus. Là, ça va. Pas de dégâts. », Hoff est entré en fonction.

Deux tours de piste sous un soleil radieux, 45' de course à pied au Waldeck avant de retrouver la piste d'athlétisme et leur préparateur physique qui, une valise à la main, installe tout son matériel.

Alors arrivent les explications. Coralie Larnack fait la traductrice. Et c'est parti pour 25' d'exercices. Cinq ateliers sur lesquels doivent tourner les volleyeuses.

Fini la routine, place à une nouvelle aventure

L'ambiance est plutôt bonne. « Je sens des choses sympathiques », confie l'entraîneur. « Les étrangères ne restent pas

en retrait, malgré la barrière de la langue. Je sens que cela va bien se passer. »

Les cinq ont pris hier la route pour Morzine où depuis trois ans les Mulhousiennes effectuent le travail d'avant-saison. « Nous aurons de la chance, il va faire beau. Le travail physique passe mieux en montagne », se réjouit Magali Magail.

La semaine se fera en douceur, même si les filles ne lésineront pas sur le travail. « Il n'y aura que trois séances de

volley. Le reste ce sera musculation et course à pied. Nous avons surtout programmé des séances servant à renforcer la cohésion du groupe. Même si cela est un grand mot, étant donné qu'elles ne seront que cinq »

De gros changements sont annoncés pour la saison à venir. Cette journée de reprise donne le ton. « Voilà deux saisons que rien n'a bougé. Il y a du sang neuf, cela va faire du bien. Il faut faire attention à ne pas tomber dans la routine. Nous l'avons pourtant subie. La preuve, voilà trois ans que nous terminons vice-championnes de France. »

Une chose ne changera jamais... la philosophie Magail

Cette saison, les changements ne manquent pas. Avec Frédéric Hoff, les nouvelles technologies, Regan Hood la puissance, Dominika Sieradzan l'expérience et Anna Ribaczewski la rage de vaincre et sa technique.

Mais s'il y a une chose qui ne changera jamais, c'est bien la philosophie Magail. « De toute façon, un entraîneur se doit de se renouveler sans arrêt. C'est le début d'une nouvelle aventure! »

Émilie Jafrate